



Режим дня
младшая группа (1-4 года)
(учебный период)

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.30-8.00
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.35-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, рассказы воспитателя, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке (по желанию)	10.10-10.20 10.20-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.10-11.30
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.30-11.45.
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Сон	11.55-15.00
Пробуждение	15.00- 15.10
Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.25
Свободное время: самостоятельная художественная деятельность; досуги; беседы с детьми	15.25-16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.10
Свободное время. Игры по интересам.	16.10-16.40
Ежедневное чтение художественной литературы	16.40-16.45
Прогулка :наблюдения, игры	16.45- 17.15
Уход детей домой	17.15-17.30