

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
села Русский Турек Уржумского муниципального района Кировской области

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ села Русский Турек

Л.В.Попова _____

ПРОГРАММА

«Летний отдых в дошкольной группе»

2018

Русский Турек

Обоснование актуальности программы

Одно из самых ярких времен года по своей окраске - это лето. Большое внимание уделяется экологическому воспитанию, спортивно – оздоровительной работе. Летний период предназначен для снятия напряженности, восстановления сил, укрепления здоровья, приобщения к социокультурным и образовательным ценностям, развития потенциала личности.

Летние месяцы внесут ряд перемен в условия жизни детей, в организацию работы с ними. Дети чувствительны ко всем переменам. Для того, чтобы сделать незаметным переход к новым условиям, требуется исключительная четкость в работе персонала. Продуманная организация всех режимных моментов, особое внимание к каждому ребенку, забота о его хорошем самочувствии, бодром настроении.

На основании Закона Российской Федерации «Об образовании» «Конвенции ООН» «О правах ребенка» учитывая необходимость создания условий для летнего отдыха детей дошкольного возраста ежедневно организуется спортивно- оздоровительная работа.

За последние шесть лет в дошкольной группе сохраняется следующий уровень заболеваемости:

2009- 9,2	2015-5.09
2010- 12,8	2016-8.70
2011- 11,2	2017- 11.7
2012- 4,77	
2013- 6,07	
2014- 4,43	

Дети с рождения ослабленные. Частые эпидемии, нездоровая экология, боязнь родителей закалять своих детей, нарушение режима дня в выходные дни. Считаем, что лето – самый важный момент для оздоровления и закаливания дошкольников. Количество детей. Участников программы в летней оздоровительной работе, напрямую зависит от посещаемости.

Цель программы

Создать условия для укрепления здоровья детей, полноценного отдыха, занятости в летнее время

Задачи программы:

- 1.реализовать систему летнего отдыха детей
- 2.вызвать интерес ко всему окружающему
3. желание узнавать новое в природе
- 4.воспитывать доброжелательность, отзывчивость
- 5.зарядиться духовной и физической энергией

Ожидаемые результаты

- 1.снижение заболеваемости детей
- 2.оздоровление ослабленных детей
- 3.увеличение количества детей в летний период
- 4.развитие творческого потенциала

Паспорт программы

Наименование «Летний отдых в дошкольной группе»

Разработчики программы: воспитатель МКОУ СОШ села Русский Турек Кальсина Т.А.

Сроки реализации: 1 год

Исполнители программы:

Педагоги, дети, родители

Контроль за выполнением и реализацией программы возложен на администрацию МКОУ СОШ села Русский Турек

Источник финансирования – родительская плата.

Режим дня

<p>Прием на воздухе, осмотр детей. Установление и поддержание контакта с родителями. Укрепление интимно – личностного контакта воспитателя с каждым ребенком:</p> <ul style="list-style-type: none"> - познавательные беседы с детьми; - ознакомление с искусством; - ручной труд; - настольно – печатные игры; - экспериментирование; - работа с детской книгой (рассматривание иллюстраций, ознакомление с детскими писателями). 	7.30- 8.15.
Утренняя гимнастика на воздухе, выполнение комплекса упражнений.	8.15 - 8.25
<p>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры;</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать обстановку спокойного общения, настраивающую на еду. 	8.25 - 8.35
<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование навыков культурного поведения за столом. 	8.35 -8.55
<p>Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к прогулке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование навыков самообслуживания и коллективного труда. 	8.55-9.15 9.15-9.30
<p>Прогулка. Развитие познавательной деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - экскурсии за пределы дошкольной группы; - наблюдения за природой, погодой, животными, деятельностью людей. <p>Воспитание интереса к трудовой деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - труд детей в природе; - экспериментирование. 	9.30-10.30 10.30-11.30
<p>Второй завтрак:</p> <p>Отдых и создание радостного, приподнятого настроения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прогулки за пределы дошкольной группы; - игры (сюжетно – ролевые, настольно – печатные, дидактические, коррекционно- оздоровительные, с природными материалами). <p>Укрепление здоровья детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения, оздоровительные пробежки; - самостоятельная двигательная активность детей. <p>Нерегламентированная двигательная деятельность.</p>	10.50.-11.00. 11.00-12.15
<p>Возвращение с прогулки: совершенствование навыков самообслуживания, формирование навыков ухода за одеждой и обувью.</p> <p>Подготовка к обеду: совершенствование культурно-гигиенических навыков.</p>	12.15-12.30
Обед: совершенствование гигиенических навыков, навыков культурного поведения за столом.	12.30-12.45
Спокойная самостоятельная деятельность: подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.45-13.00
Сон.	13.00-15.00
<p>Постепенный подъем: постепенное физиологическое пробуждение, разминка в постели.</p> <p>Воздушные и водные процедуры.</p>	15.00-15.20
<p>Полдник: совершенствование культурно-гигиенических навыков, навыков культурного поведения за столом.</p>	15.20-15.45
<p>Прогулка. Развитие эстетического восприятия детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - созерцание красоты природы; - прогулки по «красивым местам». <p>Укрепление здоровья детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - игровые физические упражнения; - спортивные игры. 	15.45-17.30.
Уход детей домой.	17.30.

Обеспечение реализации программы

1 Административно-хозяйственные работа

Май

Приказ о переходе на летний период	администрация
Учеба повара, младших воспитателей	администрация
Проведение инструктажей: *По пожарной безопасности *По охране жизни и здоровья детей в летний период * Инструктаж по предупреждению детского дорожного травматизма * Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи * Инструктаж по оказанию первой помощи детям при отравлении ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах * Инструктаж по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке	воспитатель
Сбор материала по работе в летний период	воспитатель
Анализ воспитательно – образовательной работы	воспитатель
Проведение консультаций: «Ядовитые растения и ягоды» «Предупреждение желудочно – кишечных заболеваний» и т.д.	воспитатель медсестра ФАП
Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования , комплектов игр на летней прогулке	воспитатель
Подготовить уголок природы, маленький огород, цветники	воспитатель
Организовать субботник по благоустройству территории дошкольной группы с привлечением родителей	воспитатель

2 План воспитательно-образовательной работы на летний период.

Месяц	Тема недели	Тема дня
1	2	3
июнь ОБЖ	1 неделя Неделя летних миниатюр задачи: организовать веселый досуг детей; активизировать мыслительную деятельность; способствовать развитию	-Праздник, посвященный Дню защиты детей. -День веселого ветерка (изготовление игрушек для игр с ветром) -День попрыгунчиков (изготовление попрыгунков из бумаги и бросового материала) -День песка (песочные постройки, рисунки на песке, смотр песочных работ) -Игровая карусель "У лукоморья дуб

<p><i>Экология</i></p> <p><i>Ребенок в мире людей</i></p>	<p>дружеские взаимодействия между детьми</p> <p>2 неделя Экологическая неделя задачи: способствовать расширению и углублению представлений детей о природе; воспитанию у детей элементов экологического сознания, ценностных ориентаций поведения в природе.</p> <p>3 неделя "Грамотного пешехода" Задачи: способствовать развитию у детей самостоятельности и ответственности; воспитанию осознанного отношения к правилам и нормам поведения на дороге в различных дорожных ситуациях.</p> <p>4 неделя неделя туризма задачи: способствовать развитию физической выносливости ;расширению знаний о природе родного края; формированию дружеских взаимоотношений</p>	<p>зеленый" (ко дню рождения А.С.Пушкина). День загадок. Участие в районных мероприятиях.(по плану) *конкурс чтецов « С любовью о Родине» *Конкурс творческих работ «Я рисую с Васнецовым»</p> <p>-Экологический урок "Я и природа" -Опыты, эксперименты, наблюдения в природе - творческая лаборатория. -Сбор семян для птиц, природного материала для поделок, лекарственных трав, составление гербария. -Беседы на экологические темы с элементами игры, чтение художественных произведений -Игра «Путешествие в волшебный лес»</p> <p>-Целевая прогулка к вновь установленным дорожным знакам перед зданием д-г -Познавательные игры по правилам безопасности"Красный,желтый.зеленый" -Музыкально-спортивное развлечение"Правил дорожных на свете немало" -Кот Матроскин приглашает в кинотеатр (просмотр мультипликационных фильмов роликов по теме недели) -Спектакль "Жила-была зебра"</p> <p>-День «Огонь - друг или враг" Пешеходная прогулка в природу -Составление к плана -маршрута целевой прогулки -Игра-путешествие до пункта назначения с использованием маршрутных листов Спортивный досуг «Каждый маленький ребенок должен знать это с пеленок»</p>
<p><i>август</i></p> <p><i>Ребенок в мире людей</i></p> <p><i>Экология</i></p>	<p>5 неделя Юного натуралиста задачи: способствовать воспитанию эмоционального отклика на произведения искусства,</p>	<p>День юного натуралиста День юного художника День юного скульптора День спорта День развлечений Выпускной вечер для подготовительной</p>

	формированию дружеских взаимоотношений ,доставить детям радость от участия в общепольном деле.	к школе группы «На балу у Золушки!»
--	--	-------------------------------------

3. План физкультурно-оздоровительных мероприятий на летний период.

№	Мероприятия	Ответственный	Дата
	Медико-оздоровительные		
1	Соблюдение питьевого режима, гигиены песочницы и участка, режима пребывания на солнце	воспитатели	ежедневно
2	Витаминоизация третьего блюда	повар	ежедневно
3	Фитотерапия (использование бактерицидных свойств лука, чеснока)	воспитатели	ежедневно
	Закаливающие процедуры		
1	Воздушные и солнечные ванны	воспитатели	ежедневно
2	Босохождение	воспитатели	ежедневно
3	Полоскание полости рта и горла кипяченой водой	воспитатели	ежедневно
	Водные процедуры		
1	Душ для стоп ног для детей 3-7 лет	воспитатели	ежедневно
	Специально организованные мероприятия		
1	Физкультурные мероприятия на воздухе	воспитатели	ежедневно
2	Свободная деятельность на спортплощадке	воспитатели	ежедневно
3	Использование «тропы здоровья», в том числе душ для стоп ног	воспитатели	ежедневно
4	Игры в плескательном бассейне	воспитатели	ежедневно
5	Пальчиковые игры	Воспитатели	ежедневно
6	Спортивный досуг «Каждый маленький ребенок должен знать это с пеленок»	воспитатели	4 неделя июня
7	День спорта	воспитатели	4 неделя августа
8	Веселые старты	воспитатели	1 раз в месяц
9	Спортивные игры: - мини-футбол - мини-волейбол - мини-баскетбол	воспитатели	Ежедневно или по плану воспитателя

4. Методическая работа

Мероприятие	сроки	ответственные
Обсуждение с коллективом вариантов проекта, доработка проекта.	март	воспитатель
Подбор методической, научно-популярной и художественной литературы, иллюстративного материала по темам: «ОБЖ», «Ребенок в мире людей», «Экологическое воспитание».	апрель	воспитатель
Подбор материалов, игрушек, атрибутов для игровой, театрализованной деятельности	май	воспитатели
Подбор материала для изобразительной и продуктивной	май	воспитатели

деятельности детей		
Оснастить сопровождение педагогического процесса необходимым инвентарем для трудовой деятельности детей	май	воспитатели
Сделать посадку рассады для цветников и огорода	март	воспитатели
Утверждение плана летней оздоровительной работы, режима дня, распределения детской деятельности.	май	воспитатели
* Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период * Инструктаж по предупреждению детского дорожного травматизма * Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи * Инструктаж по оказанию первой помощи детям при отравлении ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах * Инструктаж по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке	Май	воспитатели
Темы для самообразования воспитателя "Организация игр на транспортной площадке", Наблюдение в природе, лето", "Народные игры"	май	воспитатели
Выставка литературы в методическом кабинете на темы: «Оформление участка в летний период», «Организация огорода», «Рекомендации для воспитателей по организации летнего досуга», «Как устроить цветник?» «Игры и труд летом»	Май -июнь	воспитатель
Выставка в методическом кабинете: Материал по экологическому воспитанию для работы с детьми в летний период	июнь	воспитатель
Выставка в методическом кабинете материалов по ОБЖ, для работы с детьми в летний период.	июнь	методист
Проведение физкультурных досугов, тематических музыкальных развлечений в летний оздоровительный период.	В течение июня, августа	воспитатели
Оперативный контроль: «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета».	июнь	воспитатель
Медико-педагогический контроль: «Выполнение оздоровительно – закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания и требования к одежде детей »	июнь	воспитатель Медсестра ФАП
Оперативный контроль: «Организация познавательно - досуговой деятельности»	август	воспитатель
Разовое изучение: «Планирование работы с детьми в летний период»	2 раза в месяц	воспитатель

5 Работа с родителями.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
---	-------------------	-------	---------------

1	Познакомить с планом по подготовке к лету, с летней программой дошкольной группы	Май	воспитатель
2	Оформление Стенда: - «Это интересно»: - «Советы врача», «Игры на берегу и с песком». - «Опасные предметы дома», - «Безопасность на дорогах». - «Опасные растения»	июнь	воспитатель Медсестра ФАП
3	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка и ремонте группы в течение летнего оздоровительного периода	Май-июнь	воспитатель Завхоз родители
4	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям дошкольной группы».	Июнь-август	воспитатель
5	Оформление «Уголка для родителей» в группе: - режим дня в летний период; -распределение детской деятельности; -рекомендации по экологическому воспитанию; - рекомендации по ОБЖ; -рекомендации по познавательному – речевому развитию	Май-август	воспитатели
6	Обновить памятки: Памятка "Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых" Памятка "Организация и содержание работы с детьми в огороде в летне-оздоровительный период" Памятка "Признаки утомления ребенка во время физической нагрузки" Памятка "Ознакомление детей с природой" Памятка "Развивающая предметная среда на летнем участке" Памятка "Эффективность летнего отдыха ребенка» Памятка "Условия для игр-экспериментирования с водой на участке"	Май-август	воспитатель Медсестра ФАП