

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при отравлении парами газов

- 1** Незамедлительно вызвать скорую помощь, позвонив «03», «103», «112»!
- 2** Обеспечить приток свежего воздуха. При заторможенности, спутанности сознания, сонливости поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
- 3** При отсутствии признаков дыхания и кровообращения **приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию.**

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Если Вы заметили у ребенка те или иные симптомы, не нужно скрывать проблему и пытаться решить ее в семье.

Только обращение к специалисту позволит Вам понять, что именно необходимо предпринять для решения проблемы, получить информацию о формировании зависимости, научиться правильно вести себя с ребенком и самим получить психологическую поддержку.



Кировский  
областной  
наркологический  
диспансер



Центр  
общественного  
здоровья  
и медицинской  
профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМ»

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

### КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»

Помощь несовершеннолетним оказывается на безвозмездной основе (бесплатно), также возможно оказание помощи анонимно.

► **Диспансерное наркологическое  
отделение для детей и подростков:**

г. Киров, Студенческий проезд, д.7,  
каб.19. Телефон: 8 (8332) 53-00-97.

Часы работы: понедельник-пятница  
с 8.00 до 17.00.

E-mail: [podrostok\\_sos@mail.ru](mailto:podrostok_sos@mail.ru)

- Телефон круглосуточной «горячей  
линии» по вопросам оказания  
наркологической помощи  
**8 (8332) 45-53-70.**

# ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!

Памятка для родителей

## ЧТО ТАКОЕ СНИФФИНГ?

**Сниффинг** (от англ. to sniff – нюхать) – форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания углеводородных сжиженных газов (бутан, изобутан, пропан), входящих в состав ряда товаров хозяйственно-бытового назначения (баллончики для заправки зажигалок или сами зажигалки, баллончики для работы портативных туристских газовых плит и др.).

Иногда к сниффингу относят и другие виды токсикомании – вдыхание различных аэрозолей бытовой химии (освежители воздуха, дезодоранты и т.д.).

Диагностика эпизодического употребления весьма сложна, так как изменения поведения наслаиваются на проявления подросткового периода.

Выявить, что ребенок вдыхает пары газов (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно, так как не остается запаха и действие газа проходит очень быстро.



**На вовлечение подростка в употребление токсических веществ могут указывать**

### СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ:

- вначале, после употребления, поведение может напоминать поведение при алкогольном опьянении (дурашливость, приподнятое настроение, шаткая походка);
- при нарастании степени опьянения характерно изменение поведения (поведение непредсказуемо, зависит от характера галлюцинаций);
- нарушение ориентировки в месте и времени, потеря самоконтроля в состоянии опьянения;
- отечность лица;
- покраснение и раздражение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- нарушение высших психических функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: прогулы, обман, скрытность и др.;
- эмоциональные проявления: агрессия, раздражительность и т.п.;
- обнаружение в личных вещах баллончиков, зажигалок, бутылок и т.п.

**Контролировать количество вдыхаемого газа ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО!  
Всегда присутствует риск отравления!**

## ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ПАРАМИ ГАЗОВ

- ❗ выраженная головная боль, головокружение;
- ❗ чувство перебоев в работе сердца (аритмия), учащение пульса больше 100 ударов в минуту;
- ❗ одышка;
- ❗ рвота, сильные боли в животе;
- ❗ нарастание отеков, появление множественной аллергической сыпи;
- ❗ различные степени расстройства сознания – ребенок заторможен, вяло и односложно отвечает на вопросы, плохо ориентируется в происходящем, засыпает, в тяжелых случаях сознание полностью отсутствует;
- ❗ возможно развитие психозов, характеризующихся нарушением ориентировки в пространстве, неадекватным поведением;
- ❗ судороги.

**Нередки случаи летального исхода вследствие удушья, токсического угнетения центров дыхания и кровообращения.**