

План работы

по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ОГЭ и
ЕГЭ МКОУ СОШ с.Русский Турек Уржумского района Кировской области

№ п.п.	Наименование мероприятия Форма проведения участники		Сроки проведения
Диагностические мероприятия Цель: информационное обеспечение процесса психологического сопровождения готовности к ОГЭ и ЕГЭ			
1	Анкета « Готовность к ОГЭ и ЕГЭ»	Обучающиеся 9, 11 классов	Февраль-апрель
2	Диагностика уровня школьной тревожности Диагностика « Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний» Обучающиеся 9, 11 классов		апрель
Коррекционно-развивающая работа с обучающимися Цель: создание условий для психологической готовности к ГИА и решения психологических проблем конкретных обучающихся.			
1	Мини-лекция « Стресс» Тренинг « Экзамен без стресса» Цель: отработка с обучающимися навыков психологической подготовки к экзаменам, повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов	Обучающиеся 9, 11 классов	Апрель-май
2	Тренинг « Уверенное поведение на экзамене» Цель: устранение эмоциональных блоков, снятие мышечного напряжения	Обучающиеся 9, 11 классов	апрель
3	Мини-лекция « Релаксация» Цель: научить справляться с тревогой, используя методы мышечной релаксации	Обучающиеся 9, 11 классов	май
Консультирование обучающихся, родителей по вопросам психологической готовности к экзаменам Цель: оказание психологической помощи и поддержки субъектам ОГЭ и ЕГЭ, обучение их навыкам саморегуляции			
1	Выступления на родительских собраниях « Что родителям нужно знать о ГИА» « Психологический комфорт в семье вовремя экзаменов»	Родители обучающихся 9, 11 классов	Февраль-апрель
2	Консультирование обучающихся по результатам тестирования	Обучающиеся 9, 11 классов	март
3	Консультирование по преодолению трудностей и развитию навыков, способствующих эффективной сдаче экзаменов: снятие тревожного состояния, обучение контролю стрессовых проявлений.	Обучающиеся 9, 11 классов	Январь-май
4	Работа по запросу родителей	Родители обучающихся 9, 11 классов	Январь-май

Профилактическая работа.

Цель: проведение мероприятий, направленных на создание благоприятных условий ОГЭ и ЕГЭ.

1	Стендовая информация на тему «Рекомендации для более успешного практического выполнения тестирования», «Рекомендации для родителей. Как поддержать выпускника»	Родители обучающихся 9, 11 классов	Январь-май
2	Подготовка рекомендаций, буклетов, памяток для обучающихся, родителей.	Родители обучающихся 9, 11 классов	Декабрь-апрель
3	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для обучающихся и их родителей.	Родители обучающихся 9, 11 классов	Март-апрель